

QUANDO TUTTO CAMBIA. LA SALUTE PSICHICA IN ADOLESCENZA

Milano, 20 febbraio 2018 - ore 10.00

Sala Maria Bambina , ASST Fatebenefratelli – Sacco, Piazza Principessa Clotilde

L'adolescenza è un periodo centrale nel percorso di sviluppo individuale che richiede la stessa attenzione dell'infanzia, è una transizione neurobiologica fondamentale per dare forma al cervello adulto.

E' una fase della vita in cui possono emergere disturbi depressivi e ansiosi, oscillazioni dell'umore, dipendenze da sostanze o comportamentali.

Il ruolo della famiglia è centrale per individuare i rischi a cui sono esposti come l'abuso di nuove tecnologie che prima di dormire impatta negativamente sui circuiti cerebrali alterando il ritmo sonno – veglia

Dal libro a cura di C. Mencacci e G. Migliarese

Apertura

Dott.ssa Gemma Lacaita, Direttore Sociosanitario, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

Introducono e coordinano

Dott.ssa Francesca Merzagora, Presidente, Onda Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Prof. Claudio Mencacci, Direttore Dipartimento Salute Mentale e Neuroscienze, ASST Fatebenefratelli-Sacco

Relatori

Prof. Giovanni Biggio, Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari

Lettura magistrale: Il cervello degli adolescenti e le nuove tecnologie

Prof. Fulvio Scaparro, Psicologo e Psicoterapeuta, Direttore Scientifico Associazione GeA

Adolescenti oggi

Prof. Luca Bernardo, Direttore Dipartimento Pediatria, ASST Fatebenefratelli-Sacco

Evoluzione del cyberbullismo

Dott. Gianni Migliarese, Psichiatra ASST Fatebenefratelli– Sacco

Isolamento e ritiro sociale

Dott. Edoardo Cozzolino, Direttore Unità Operativa Complessa Dipendenze, ASST Fatebenefratelli-Sacco

Nuove sostanze stupefacenti, nuove strategie di mercato

Dott. Giancarlo Cerveri, Psichiatra, ASST Fatebenefratelli-Sacco

«Un giorno questo dolore ti sarà utile»

R.S.V.P: Alessandra Arlati, a.arlati@ondaosservatorio.it